

PROGRAMACION DE ENTRENOS AREA DEPORTIVA 2022/2023

SELECCIÓN CANARIA SUB'16 (2007 EN ADELANTE)			
Nº	LISTADO DE ENTRENOS	FECHAS	HORARIOS
1 y 2	1ª CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'16 MASCULINA	S29 Y D30 OCT'22	S. 16:00 a 17:30 D. 10:00 a 11:30
1 y 2	1ª CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'16 FEMENINA	S29 Y D30 OCT'22	S. 17:30 a 19:00 D. 11:30 a 13:00
3, 4 y 5	2ª CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'16 MASCULINA	L26, M27 Y Mi28 DIC'22	16:30 a 18:00 (medio campo)
3, 4 y 5	2ª CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'16 FEMENINA	L26, M27 Y Mi28 DIC'22	16:30 a 18:00 (medio campo)
6	6º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S7 ENE'23	16:00 a 17:30
6	6º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S7 ENE'23	17:30 a 19:00
7	7º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S21 ENE'23	16:00 a 17:30
7	7º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S21 ENE'23	17:30 a 19:00
8	8º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S18 FEB'23	10:00 a 12:00
8	8º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S18 FEB'23	11:30 a 13:30
9	9º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S11 MAR'23	11:30 a 13:00
9	9º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S11 MAR'23	12:30 a 14:00
10	10º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S18 MAR'23	10:00 a 12:00
10	10º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S18 MAR'23	11:30 A 13:30
11	11º ENTRENO SUB'16 FEMENINA	S25 MAR'23	10:00 a 12:00
11	11º ENTRENO SUB'16 MASCULINA	S25 MAR'23	11:30 A 13:30
	AUTOMONICO SUB'16 MASC/FEM	30 MAR. AL 2 ABR'22	

SELECCIÓN CANARIA SUB'14 (2009 EN ADELANTE)			
Nº	LISTADO DE ENTRENOS	FECHAS	HORARIOS
1	1º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S22 OCT'22	16:00 a 18:00
1	1º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S22 OCT'22	17:30 a 19:30
2	2º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S12 NOV'22	10:00 a 12:00
2	2º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S12 NOV'22	11:30 a 13:30
3	3º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S10 DIC'22	16:00 a 18:00
3	3º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S10 DIC'22	17:30 a 19:30
4	4º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S14 ENE'23	16:00 a 17:30
4	4º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S14 ENE'23	17:30 a 19:00
5	5º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S28 ENE'23	16:00 a 17:30
5	5º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S28 ENE'23	17:30 a 19:00
6	6º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S11 FEB'23	10:00 a 11:30
6	6º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S11 FEB'23	11:30 a 13:00
7 y 8	CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'14 FEMENINA	S25 Y D26 FEB'23	S. 10:00 a 11:30 D. 10:00 a 11:30
7 y 8	CONCENTRACION SELECCIÓN CANARIA SUB'14 MASCULINA	S25 Y D26 FEB'23	S. 11:30 a 13:00 D. 11:30 a 13:00
9	9º ENTRENO SUB'14 FEMENINA	S04 MAR'23	16:00 a 17:30
9	9º ENTRENO SUB'14 MASCULINA	S04 MAR'23	17:30 a 19:00
10	ULTIMOS ENTRENOS SUB'14 MASCULINA Y FEMENINA	martes 14/03/2023	16:30 a 18:00 (medio campo)
10	ULTIMOS ENTRENOS SUB'14 MASCULINA Y FEMENINA	martes 14/03/2023	16:30 a 18:00 (medio campo)
	AUTOMONICO SUB'14 MASC/FEM	16 AL 19 MARZO'23	

PDT 2022/2023 (SUB'16= 2007/2008 Y SUB'14= 2009/2010)			
Nº	LISTADO DE ENTRENOS	FECHAS	HORARIOS
1	1ª y 2ª FASE PLAN DE TECN. DEPORTIVA FEM/MAS	M24, Mi25 Y J26 ENE'23	16:30 a 18:00
2	3ª FASE PLAN DE TECN. DEPORTIVA FEM/MAS	L15, M16 Y Mi17 MAY'23	16:30 a 18:00
3	4ª FASE PLAN DE TECN. DEPORTIVA FEMENINO Y MASCULINO (2 GRUPOS SUB'14 Y SUB'16)	a determinar junio o julio	S. 10:00 A 13:30 y 16:00 A 19:30 D. 10:00 A 13:30

TECNIFICACIÓN ANUAL 22/23 (2009 en adelante) entrenos martes

Nº	LISTADO DE ENTRENOS	FECHAS	HORARIOS
1	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	04/10/2022	16:30 A 18:00
2	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	11/10/2022	16:30 A 18:00
3	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	18/10/2022	16:30 A 18:00
4	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	25/10/2022	16:30 A 18:00
5	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	08/11/2022	16:30 A 18:00
6	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	15/11/2022	16:30 A 18:00
7	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	22/11/2022	16:30 A 18:00
8	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	29/11/2022	16:30 A 18:00
9	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	13/12/2022	16:30 A 18:00
10	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	20/12/2022	16:30 A 18:00
11	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	10/01/2023	16:30 A 18:00
12	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	17/01/2023	16:30 A 18:00
13	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	31/01/2023	16:30 A 18:00
14	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	07/02/2023	16:30 A 18:00
15	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	14/02/2023	16:30 A 18:00
16	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	21/02/2023	16:30 A 18:00
17	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	28/02/2023	16:30 A 18:00
18	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	07/03/2023	16:30 A 18:00
19	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	21/03/2023	16:30 A 18:00
20	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	28/03/2023	16:30 A 18:00
21	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	04/04/2023	16:30 A 18:00
22	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	18/04/2023	16:30 A 18:00
23	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	25/04/2023	16:30 A 18:00
24	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	02/05/2023	16:30 A 18:00
25	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	09/05/2023	16:30 A 18:00
27	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	23/05/2023	16:30 A 18:00
28	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	06/06/2023	16:30 A 18:00
29	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	13/06/2023	16:30 A 18:00
30	ENTRENOS TECNIF. CHICOS	20/06/2023	16:30 A 18:00
31	ENTRENOS TECNIF. CHICAS	27/06/2023	16:30 A 18:00